

BAMA

UNGDOMMENS HOLMENKOLLRENN

16-17. FEBRUAR 2019 I HOLMENKOLLEN SKIANLEGG

Det er med glede vi inviterer til BAMA Ungdommens Holmenkollrenn 2019 i Holmenkollen nasjonalanlegg

BAMAs nye storsatsing, EAT MOVE SLEEP vil prege innholdet på samtlige av sine interarrangementer. Nå setter vi fokus på helheten i det som skaper sunnhet, god helse og livskvalitet for oss mennesker – nemlig kombinasjonen av kosthold, fysisk aktivitet og søvn. Hver for seg er de viktige, sammen er de nøkkelen til positiv forandring.



Lykke til med forberedelsene og velkommen til Holmenkollen i februar!



I samarbeid med:





Ungdommens Holmenkollrenn

Øvelser

Lørdag: 3 km klassisk individuell start.
Søndag: 3 km skøyting individuell start.

Klasser

Inndeling i årsklassene J/G 13 og 14.

Starttider

Begge dager fra kl. 10.00.
Startrekkefølge: G13, J13, G14 og J14.
Starttider legges ut på: www.eqtiming.no

Påmelding

Elektronisk påmelding via www.minidrett.no innen 10. februar kl. 23:59. Ved etteranmelding ta kontakt på langrenn.bvhif@gmail.com

Rennkontor/sekretariat

I arrangementshuset i Holmenkollen (ved mål).
Åpent fra kl. 08.00 begge renndagene.
Rennsekretær: Cecilie Varsi, mobil 908 56 339.

Startnummer

Hentes enkeltvis per utøver i kaféen i pressesenteret. Ikke returnerte startnumre faktureres med kr. 250/startnummer.

Tidtaking

Egen Emit-brikke benyttets. Brikke kan leies mot betaling.

Startkontingent

Startkontingent og brikkeleie etter NSF sine satser.
Forhåndsbetaling enkeltvis eller per klubb.

Startlisens

Deltakere fra og med 13 år må ha gyldig lisens. Det er mulig å løse engangslisens på rennkantoret.

Premiering

Deltakerpremie og gavepremier i henhold til NSF sine retningslinjer. Pokal til beste klubb for jenter og gutter.

Betaling

Betal med Vipps nr. 87901, eller med kontanter. Det er mulig å ta ut kontanter på rennkantoret/i sekretariatet.

Kafeteria

Det er salg av BAMA produkter m.m. i tribunekiosken og i pressesenteret.

Parkering

100 kr. per dag eller 170 kr. for begge dagene. Følg skilting og anvisning fra vaktene. Det er mulig å forhåndsbetale på Vipps nr. 87901. Kvitteringen viser du når du ankommer skirennnet.

Smøreboder

Smøreboder kan leies. For bestilling send mail til oystein.skurdal@hotmail.com.

Gjenglemte ting

Ta kontakt på langrenn.bvhif@gmail.com eller mobil 95990921.

Bruk av fluorprodukter

I henhold til Skiforbundet sitt vedtak er det ikke tillatt å bruke produkter med flour. Kontroll kan forekomme.

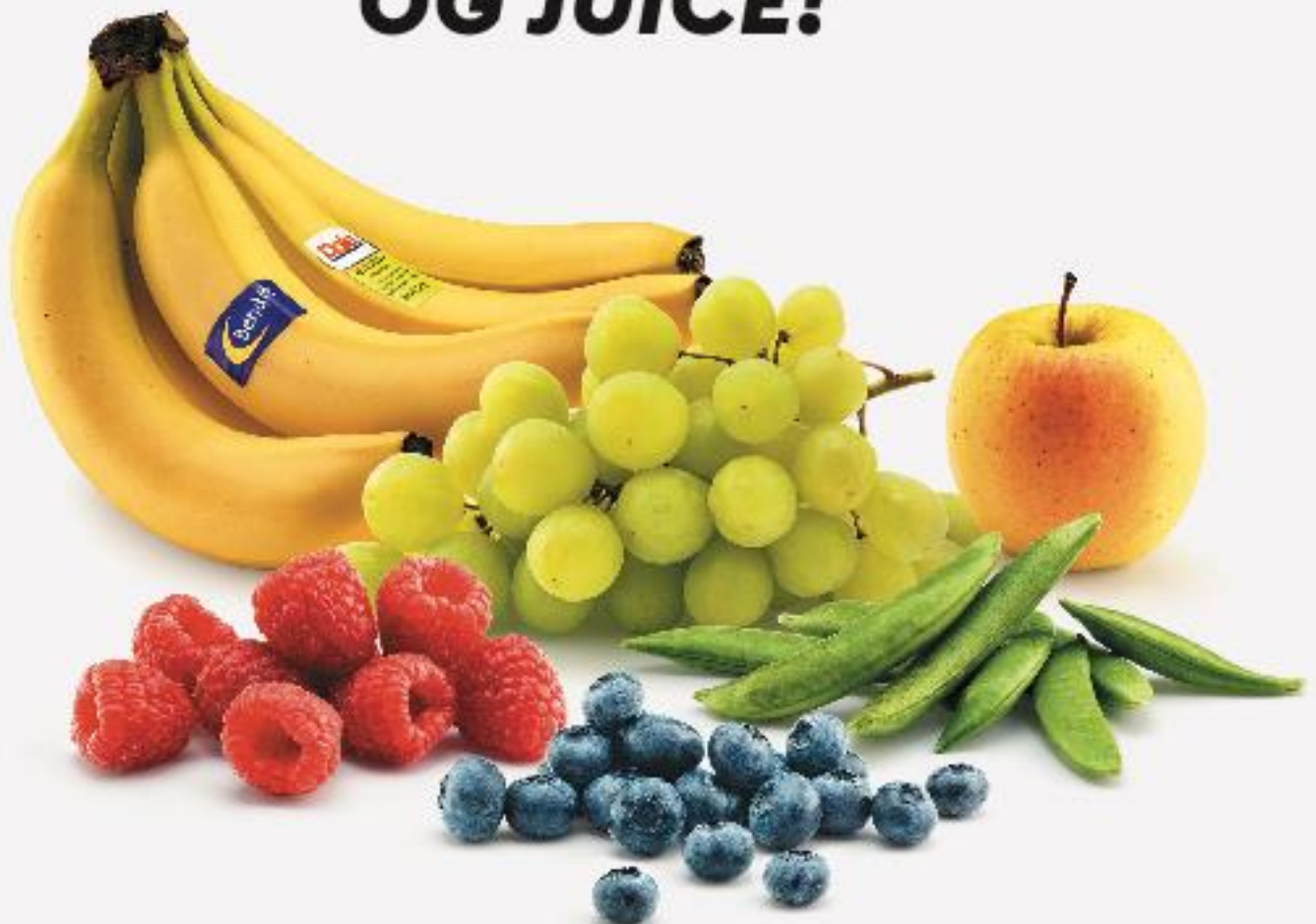
Spørsmål om rennet

Leder org komiteen: Øystein Skurdal.
Mobil 959 90 921, eller mail oystein.skurdal@hotmail.com.

**EAT
MOVE
SLEEP**

Ungdommens Holmenkollrenn

**FÅ 60 % RABATT PÅ FRUKT,
GRØNT, BÆR, SMOOTHIES
OG JUICE!**



- Ved å kjøpe og selge frukt støtter idrettslaget ditt opp om EAT MOVE SLEEP.
- Tilbudet gjelder ved kjøp av BAMA-produkter i dagligvarebutikk for alle idrettslag som er medlem av Norges Idrettsforbund.
- Få mer informasjon om Idrettsfrukt på eatmovesleep.no/idrettsfrukt